



ÇOCUĞUM OKULA BAŞLIYOR

OKULA UYUM PROGRAMI SEMINERİ



PSIKOLOJİK DANIŞMAN
ZEYNEP NUR İNCE



Oryantasyon nedir?

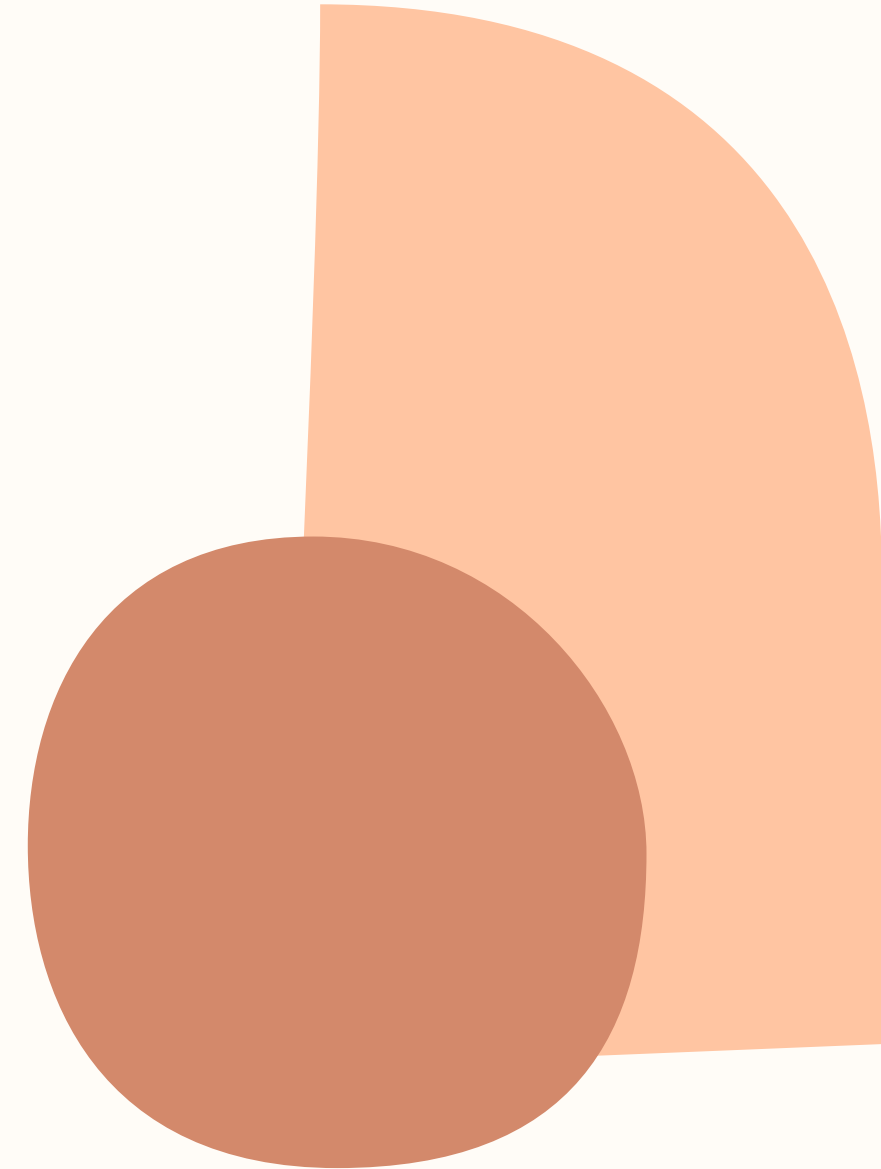
Okula iyi bir başlangıç yapmak neden önemlidir?

Okula uyum sürecinde çocuklarda görülen bazı durumlar?

Okula yeni başlayan çocuklar neler düşünür?

Neleri yapmamalıyız

Ebeveynler neler yapmalı



Okula uyum (Oryantasyon) nedir?

Bir öğrencinin, ilk kez veya uzun bir aradan sonra, girdiği okul ortamını tanıması, bu ortamdaki durumları öğrenmesi ve bunlara ayak uydurarak okul ortamına alışmasıdır.



**Çocuğunuzun hayatındaki
önemli dönüm**

**noktalarından biri de
okula başlamaktır.**

**Veli olarak çocuğunuzun,
okula ilk defa başladığı
bu günlerde heyecanlı,
mutlu,endişeli ve kaygılı
olmanız çok normal.**



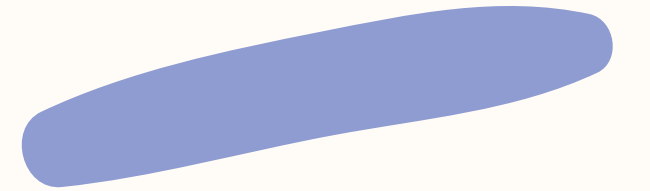
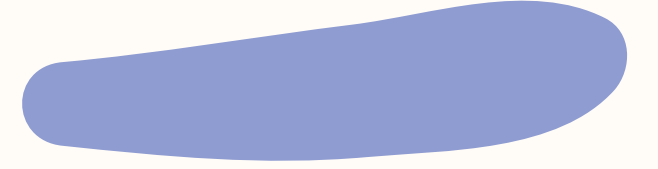
UNUTMA
YALNIZ
DEĞİLSİN

**Çocuđu
anaokuluna
başlayan binlerce
veli, sizinle aynı
duygu durumunu
paylaşıyor.**

Okula iyi bir başlangıç yapmak neden önemlidir?

Okula uyum kolay bir şekilde gerçekleşmesi çocuğun başta okul yaşantısı olmak üzere hayatının birçok evresini önemli derecede etkilemektedir.

Bu dönemde yaşanan başarısızlıklar, kendine güven problemleri, kendini ifade edememe gibi yaşantılar çocuğun sonraki yaşantılarında şüphencilik, kendini kabul, değersizlik, özgüven yetersizliği gibi düşüncelerin temelini oluşturur.



Okula uyum sürecinde çocuklarda görülebilen bazı durumlar

Sabahları daha sık görülen karın ve baş ağrıları, mide bulantıları

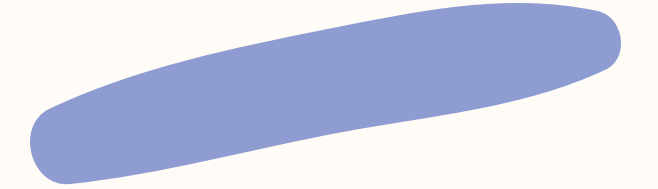
Kurallara uymada güçlük

Arkadaş edinmede güçlük

Okul vakti yaklaştıkça kaygı düzeyi artabilir

Okula yeni başlayan çocuklar neler düşünür?

- Okul nasıl bir yer?
- Okul içinde kaybolursam ne olacak?
- Öğretmenim nasıl birisi?
- Sınıfımı bulamazsam ne olur?
- Arkadaşlarım benimle oynamazsa okulda yalnız mı kalacağım?
- Ailem okul çıkışında beni alacak mı?



Çocukların bu kaygılarını giderebilmek için...

Çocuğa okulla, öğretmenle, sınıfla ilgili bilgiler vermek

Ebeveynler okul döneminde yaşadığı komik, eğlenceli anılarını anlatabilir

Okul kuralları ve sınıf kuralları konusunda aile içinde ortak bir tavır belirlenmelidir.

Okulla ilgili aşırı övücü veya yargılayıcı abartılı ifadelerden uzak durulmalıdır

Çocukla okuldan döndükten sonra o gün neler yaptığı üzerine konuşulabilir

Neleri Yapmamalıyız!

X **Çocuğun ayrılmakta zorlandığı bir yetişkin tarafından okula getirilmesi**

X **Okulda vedalaşma sürecinin çok uzun veya çok kısa tutulması**

X **Velinin çocuk ile sınıfa girmesi**

X **Ev ve okul ortamının kıyaslanması**

X **Çocuğun okul ve öğretmen ile korkutulması**



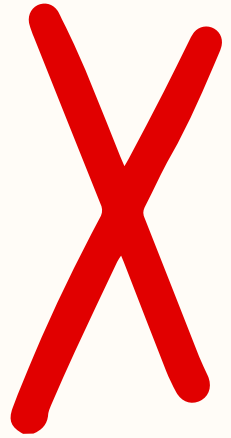
Velinin çocuğa okulda 'Sıkıldın mı? Korktun mu?' gibi olumsuz ifadeler kullanarak sorular sorması



Çocuğun okula alışması ile ilgili kaygıların aile tarafından çok fazla dile getirilmesi



Aile bireylerinin çocuk okuldayken geçirecekleri zamanla ilgili planları çocuğun yanında yapması



Aile bireylerinin çocuğun okula gitmesi ile ilgili tutarsız davranması

Acaba bugün başlamasa mı?

Eğer
ağlarsan
siderim

Ağlayacak ne var,
bak kimse senin gibi
ağlamıyor

**BUNLARI
SOYLEME!**

Ağlarsan akşama
gelip seni almam

Ağlama, çok ayıp.
Arkadaşların ağlamıyor

Böyle davranırsan
bu okulda kimse
seni sevmez

Bugün sınıfta kal;
söz yarın seni okula
getirmeyeceğim

Ebeveynler neler yapmalı?

**Çocuđunuza
okulda kalacağı
zamanla ilgili
bilgi verin!**

**Okulda
yapacakları
şeylerle ilgili
bilgilendirin!**

**Okul çıkışı onu
almaya
geleceđinize
dair güven
verin!**

Ebeveynler Neler Yapmalı?

Evde okul hakkında güzel sohbetler yapın!

Aşırı mükemmeliyetçi olmayın ve çocuğunuz ile ilgili çok yüksek beklentilere girmeyin!

**Aşırı koruyucu olmayın!
Çünkü bu durum sizin kaygı düzeyinizi yükseltir.**

Ebeveynler olarak kaygınızı doğru yönetin!

**Okul
vedalaşmalarınızı
uzun tutmayın!**

**Okul
alışverişlerini
birlikte yapın!**

**Okul dönüşünde
çocuđunuza
okulda ne
yaptıklarıyla
ilgili sorular
sorun!**

**Çocuğunuzun
okula
alışmasındaki en
önemli etken
arkadaşlarıdır!**

**Bu nedenle
çocuğunuzun
sosyalleşmesini
destekleyin!**

**Çocuđunuza
sorumluluklar
verin!**

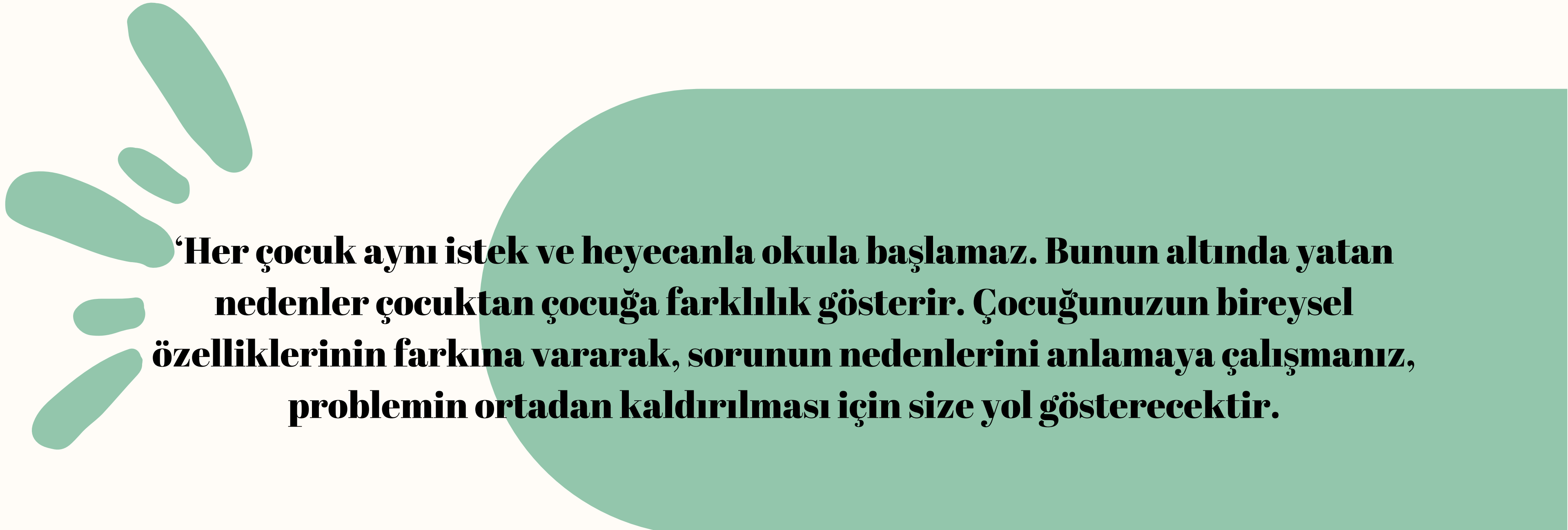
**Eđitim yılı
boyunca
ođretmenler ve
okul idaresi ile
etkili iletiřim
kurun!**

Tüm çocuklar okula gitmek için cesaretlendirilmeleri gereken bir dönemden geçerler. Okuldan uzak kalmanın getireceği sorunlar nedeniyle bu tür durumların olabildiğince çabuk çözüme kavuşturulup çocuğun okula alışması sağlanmalıdır.

İlk başlarda yaşanabilecek bu sorunların doğal olduğu unutulmamalı ve çocukların okula gitmek istememe ile ilgili bahaneler uydurması yadırganmamalıdır.

**Bu sorunun bir kaynađı
çocuğunuzun sizden ayrılmak
istememesi olabilir, birden
bire günün büyük bir
bölümünde evden ayrı
kalmanın getirdiđi endiŖe
çocukta ayrılık kaygısını
tetikleyebilir. bu süreçte
çocuğa karŖı anlayıŖlı ve
destekleyici olunması
gereklidir.**

**Sabırlı olun ve asla
sinirlenmeyin. Ona
okulun amacını anlatın,
gzyaŖları
ile alay etmeyin.
VedalaŖmalarınızı
çabuk ve kısa süreli
tutun.**



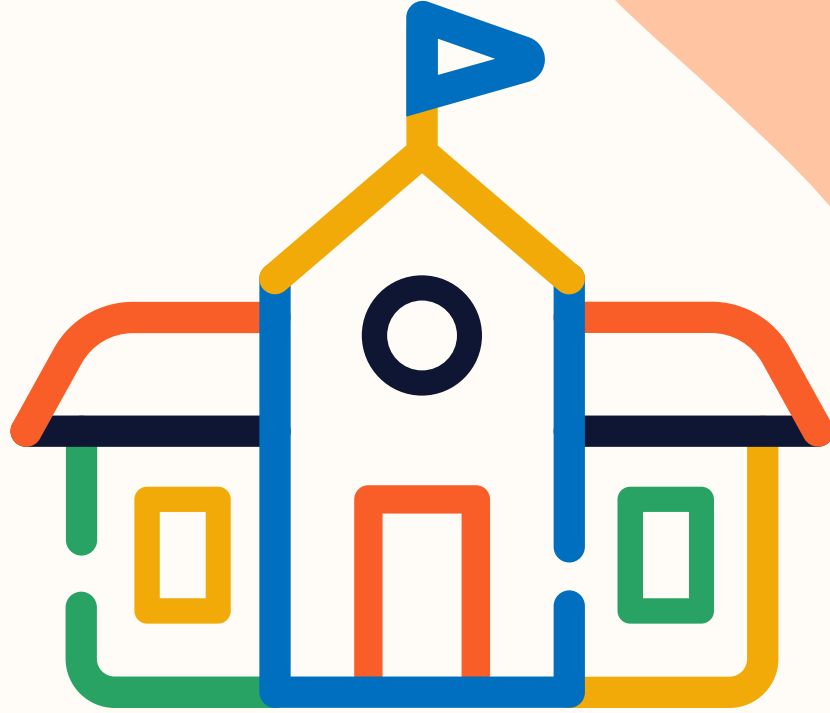
‘Her çocuk aynı istek ve heyecanla okula başlamaz. Bunun altında yatan nedenler çocuktan çocuğa farklılık gösterir. Çocuğunuzun bireysel özelliklerinin farkına vararak, sorunun nedenlerini anlamaya çalışmanız, problemin ortadan kaldırılması için size yol gösterecektir.

**Çocuğunuz artık emin ellerde.
Yaşadığınız endişe ,heyecan ve sevinci
sizinle birlikte hissediyoruz. Okul
yönetimi, sınıf öğretmenleri ve psikolojik
danışman olarak bizler ihtiyaç
duyduđunuz konularda sizlere destek
olacağız. Bu güzel ve gururlu süreci
birlikte yaşayacağız. Yapacağımız
çalışmalarda göstereceğiniz
iş birliği ve anlayışınız için teşekkür ederiz.**



Katılımlarınız için

Teşekkürler...



İHSAN KATURMAN ANAOKULU